ひょうごローズクラブ
Hyogo Rose Club

Scent of Roses

バラの香り

http://www.rosehyogo.jp

新連載「アロマテラピーとローズ」 1~2
私のバラ園へようこそ!「三田グリーンネット ばらクラブ」 3
連載「殿堂入りのバラの物語」 4
訪ねてみたい!県外のバラ園「越後丘陵公園」 5
ひょうごローズクラブ「活動報告」第2報 6

2014年度「第８回国際香りのばら新品種コンクール」で最高賞「国土交通大臣賞」を受賞した‘イーハトーフの春’（提供　国営越後丘陵公園）。

第17号
2015.5

新シリーズ アロマテラピーとローズ

(株)生活の木　アロマテラピープロフェッショナル
佐々木　薫

ローズの香り、アロマテラピーの源流

日本のアロマテラピーの第一人者として、ハーブと精油のルーツを訪ねて世界各地を巡り、その魅力を発信し続けている佐々木薫さんに、４回シリーズで、「アロマテラピーとローズ」についてレクチャーしていただきます。

Rosa damascena（ダマスク種）

バラの効用の気づきはアロマテラピーの源流

いったいいつ頃から、人は野に咲くバラを愛でてきたのでしょうか。姿かたちが美しいとか、香りがよいというだけでなく、バラには人に役立つ効用があることも、比較的早い時代から気づかれ、薬として役立てられてきました。

植物の香りを心と体の美と健康に役立てる療法が、アロマテラピーです。自然療法のひとつで、人間が持つ自然治癒力に働きかけ、不調を改善したり、健康の維持増進をはかります。まさに、私たちが古くから親しんできたバラの活用こそ、アロマテラピーの源流と言えるのではないでしょうか。古代ギリシャ人はバラの「芳香」を好み、「医学の父」ヒポクラテスの著書には、バラの花を使った治療法が複数記されています。

植物の本質、香りを活用する自然療法、アロマテラピー

アロマテラピーでは、自然の植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を用います。芳しい植物の香り、その香りを強く広く香らせようと、また少しでも長く保たせようと、水や油に香りを移したり、その香りを取り出すことなどにさまざまな努力が試みられてきました。その成果こそがエッセンシャルオイルです。語源はラテン語の「ｅｓｓｅｎｔｉａ」で、「ｅｓｓｅ」＝「存在する」を起源とする、「本質」という意味です。香りにはその植物の本質が込められていると言っても過言ではありません。

ローズ精油の抽出

ローズ精油の抽出には、高温の水蒸気を利用する水蒸気蒸留法が用いられます。大型の釜に水と摘みたての花を入れ、スチームまたは直火で加熱します。花に含まれる芳香成分は蒸気と共に気化し、それを集めて冷却し、液体にして精油を採ります。重さ３ｔの花から採れる量はわずか１㎏、きわめて貴重です。１滴の精油を採るために、約１２０個の花が必要ということになります。採油されるのは、ダマスク種やセンティフォーリア種、オールドローズに分類される原種に近いバラです。

別の方法では、有機溶剤抽出

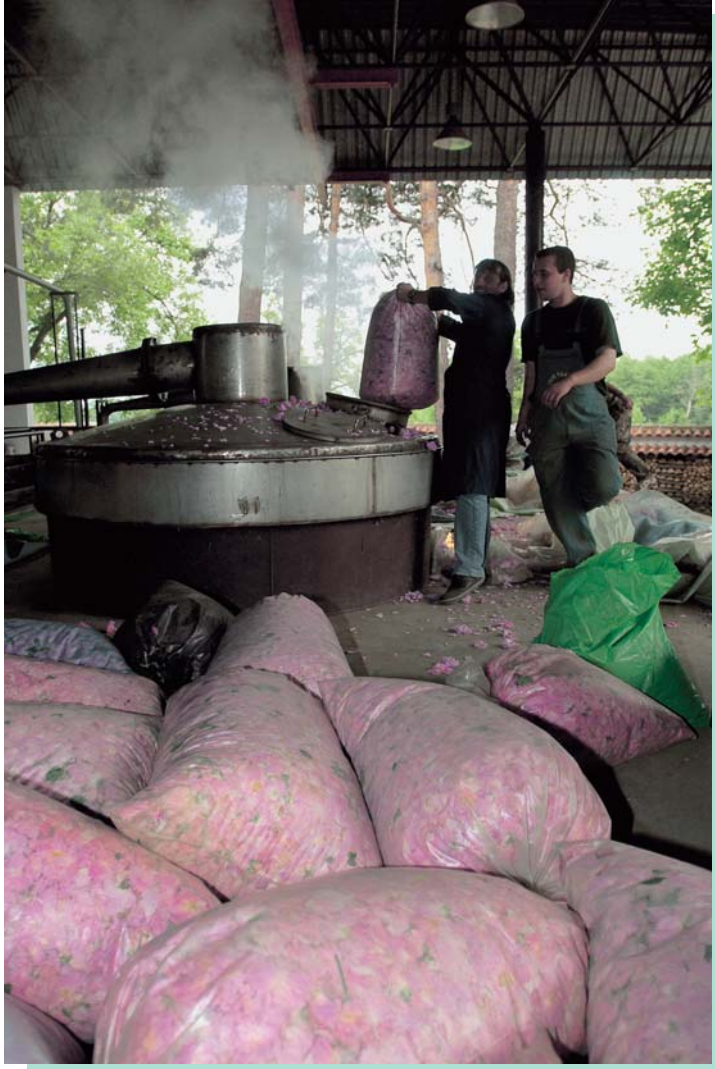
摘みとられた花

バラの谷のローズ畑（ブルガリア）

法というのがあり、この方法で採ったものをローズ・アブソリュートと呼びます。たとえばセンティフォーリア種のアブソリュートはフェニルエチルアルコールという成分が半分以上を占め、抗菌作用、抗不安作用があります。

香りが心身にもたらしてくれるもの

バラから精油を採る一番の目的は、香料としての需要で、天然香料として高級香水に用いられています。主要成分はダマスクローズ



摘み取られたバラの山と大型の水蒸気蒸留釜

精油の場合、シトロネロール、ゲラニオール、ネロールなどのアルコール類で、きわめて芳香性が高く、いわゆる一般に私たちが「バラ」と感じる香りは、ゲラニオールやフェニルエチルアルコールの香りです。これらが微量のものを含め３００種以上の成分と交じり合い、天然バラの香りを作り出しています。人の手では作りきれない、複雑で奥深い香りです。鼻で感じた香り＝鼻から入った香りの分子は、嗅覚の神経伝達の経路を通り、刺激となって脳の大脳辺縁系、視床下部、嗅覚野に届きます。視床下部は、自律神経や内分泌系を司る場所で、ストレスなどの影響も大きく受けます。心地よい香りを感じることで、脳はリラックスし、自律神経のバランスをとるなどの効果をもたらします。バラの香りにうっとりすることは、心身の健康に効果が期待できるのです。また、希釈した微量の精油を皮膚から浸透させることで、血流を促したり、痛みを鎮めたりという効果も期待できます。さらには、精油の多くは抗菌作用を持ち、部屋の空気を浄化することなどにも役立ちます。

興味深いのは、古代からうたわれる効能の多くが、現代の科学的検証で実証されていることです。分析技術などない時代から、人はバラに薬効を見出していたのです。嗅覚は原始的な感覚といいますが、私たちは本能的にバラの香りにひそむ偉大な力を感じとってきました。高貴な香りは、私たちの生活に欠かせない香りでもあったのです。

精油を分離する作業はオーナーの手で

アンティークの香水瓶

バラが主役のオープンガーデン

私のバラ園へようこそ！　第２回

三田グリーンネット ばらクラブ

オープンガーデンが盛んな兵庫県においてその草分け的存在で、長年幅広く活動されている三田グリーンネット。
その「ばらクラブ」のメンバー３邸をご紹介します。

喜多 碩雄　邸

３年前、我流でバラ作りを始めました。
少しずつ増やし、現在色とりどりのバラが100本程あります。垣根のコニファー、芝生に映えるように白のパーゴラが３基、そして芝生の周りにボックスウッドを植え、通路はレンガ敷きにし、枯れ木のオブジェやネットにツルバラを這わせ、明るい庭に仕上げています。　喜多

細貝 玲子　邸

お庭に表情を与える華やかなバラとシックな日陰向きの植物で四季折々楽しんでいます。
日照条件を考えて家の東側に‘アンジェラ’‘十六夜’‘ローゼンドルフ’、そして名前の無い真っ赤なバラ（これは20年前最初に植えたバラ）等で春を彩っています。大きなコンテナの寄せ植えもあり、５月のオープンガーデンにお客様をお迎えします。　細貝

湯下 美津子　邸

小さな庭　薔薇たちは　小さなシアターに集います
舞台装置は夫の仕事　コンダクターはこの私
私のタクトで薔薇たちは　色とりどりの薔薇たちは
ステージ狭しと踊ります　歌います
爛漫の春の日に　華やかに　艶やかに　楽しげに
湯下

殿堂入りのバラの物語

第９回

ダブル・デライト
Double Delight

園芸コンサルタント
ひょうごローズクラブ理事
藤岡　友宏

このバラは最も鮮やかに色が変化する品種です。咲き始めはクリーム色だった花が、太陽光線を受けて、鮮明なローズ赤の覆輪から、全体がローズ赤に変わっていきます。

光線で色が変わるバラが最初に発表されたのは１９４９年の‘マスケラード’でした。セミダブルのフロリバンダで、黄色からオレンジになり、散る前にはローズ色に変化する、病気にも強いバラです。このバラから次第に色の変化するバラが作られ、現在ではかなりの品種が出来ています。

‘マスケラード’

花色が変化する代表的な品種としては、‘ダブル・デライト’の他にはフロリバンダの‘チャールストン’でしょう。フランスのメイヤンが１９６３年に発表した

‘チャールストン’

‘チャールストン’はセミ・ダブルの中輪房咲きで、濃い黄色からローズ色の覆輪になり、最後は朱色を含んだ濃い赤に変化する名花です。秋は特に美しく、少し黒星病やウドンコ病に弱い欠点はありますが、バラ花壇には無くてはならない品種です。

‘ダブル・デライト’

‘ダブル・デライト’は１９７６年にアメリカのハーバート・スイムとエリスによって作られ、‘グラナダ’と‘ガーデン・パーティー’の交配から生まれています。色の変化は‘グラナダ’の血を受けているのでしょう。HT系で花径は14㎝、40弁で少し波状を帯びた盃状咲きで、花形もよく早咲きで強い香りがあります。１９８５年に殿堂入りし、AARS（オール・アメリカン・ローズ・セレクション）にも選ばれ、ローマやバーデン・バーデンでも入賞しています。

枝変わりで生まれたツルバラは、１９８３年にクリステンセンが見つけており、春咲きで秋はほとんど咲かないようです。

木は横張りになり太くて丈夫ですが、葉は柔らかでウドンコ病に弱いので、注意が要ります。

double delight（＝二重の喜び）という名前のとおり、鮮やかに変わりゆく花色の変化が楽しめるだけでなく、強く素晴らしい香りもあり、香りの名花としても知られています。さらに花の形も良く、本当に申し分のない素晴らしいバラだと感心させられます。

広大な丘陵地にひときわ映えるばらと草花のエリア

訪ねてみたい!

県外のバラ園

国営越後丘陵公園

（新潟県長岡市）

新潟県にある国営越後丘陵公園は、広大な敷地と豊かな自然に恵まれた、北陸地方唯一の国営公園です。芝生広場や遊具、里山の自然を体感できるエリアなどの他、春から秋にかけて、カタクリ、雪割草、チューリップ、コスモスなどの四季折々の花や山野草を楽しめるのも魅力のひとつです。

その中でも特に人気の「香りのばら園」は、世界でも珍しい「ばらの香り」にこだわったばら園です。現在、652品種2,287株のばらが、７つのエリアに分けて植栽されています。

「香りのエリア」では、『ダマスク・クラシック』、『ダマスク・モダン』、『ティー』、『フルーティー』、『スパイシー』、『ブルー』という６種類の香りの分類ごとにバラが植栽されていますので、ぜひその違いを嗅ぎ比べて、あなた好みの香りを見つけてみてください。「色彩のエリア」ではバラが色ごとに植えられていて、美しいグラデーションをご覧いただけます。「ばらと草花のエリア」では宿根草類とバラが調和しており、ガーランド（花綱）仕立てのバラなど趣向を凝らした植栽で、庭づくりに活かせるアイデアと出会うことができます。その他にも「原種・オールドローズのエリア」、「日本の野生ばらのエリア」など、様々なバラをお楽しみいただけます。

また、２００５年から「国際香りのばら新品種コンクール」※を開催しています。このコンクールは交配が重ねられる中で失われつつあったバラの「香り」の魅力をあらためて評価しようと、香りの配点を重視していることが特徴です。歴代の受賞品種は「入賞したばらのエリア」でご覧いただけます。

目を引くガーランド（花綱）

今年度のバラのイベント

●「香りのばらまつり」

5/30（土）～6/21（日）

ばら講演会＆ガーデンツアー

6/　7（日）小山内　健 氏

6/20（土）大野　耕生 氏

●「香りのばらまつり・秋」

10/3（土）～11/3（火・祝）

※他にもクラフト教室や苗の販売などイベントが満載です。

所在地	新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1
交　通	（バス） ＪＲ長岡駅よりバス 「ニュータウン・越後丘陵公園線」約40分 （車） 関越自動車道長岡ＩＣから約10分
入園料	大人410円、65歳以上210円
ＨＰ	http://echigo-park.jp/
問合先	TEL 0258−47−8001

平成26年度ひょうごローズクラブ活動報告第2報

とびきりのランに出会うプチ旅&淡路島ランチ

開催日：平成27年2月12日(木)
会　場：淡路夢舞台温室　奇跡の星の植物館&グリル淡路夢工房(淡路市夢舞台)
内　容：今年度のランチ&講習会は、淡路花博2015花みどりフェア開催直前の淡路島に出かけました。メインは日本最大級の温室で2000品種2万株の多種多様なランを楽しむことができる奇跡の星の植物館のラン展見学です。

まず、隣接するグリル淡路夢工房で、植物館プロデューサー辻本智子氏よりラン展の見どころを解説いただいた後、淡路島の食材を取り入れた淡路島ランチを味わいました。その後植物館に移動し、辻本氏の案内で巨大カトレア「カトレア・トリアネ〝オカダ〟」をはじめとする花々の優美な姿や、オリジナル展示の楽しさ、個性豊かな香りを楽しむことができました。

講習会

「バラの天然精油を使った香水作り」
開催日：平成27年2月20日(金)
場　所：花と緑のまちづくりセンター
講　師：安部　由美 氏(パルシェ香りの館　ハーブコーディネーター)
内　容：アロマテラピーって何？という初心者に向けての基礎的なお話のあと、エッセンシャルオイルの使い方とその効能について説明をしていただき、最後にバラをはじめいくつかのエッセンシャルオイルから、好きな香りのものを選んで自分だけの香水を作りました。部屋全体が芳しい香りに包まれました。

バラのイベント情報

参加費以外に入園料、駐車料金が必要な場合があります。
★は会員様向け招待券持参で入園料が無料になります。

予約が必要なイベント　（問い合わせ先に必ずご確認ください。）

場　所	テーマ・内容等	日　時	参加料等	受　付	問い合わせ先
宝塚市 あいあいパーク	達人技ガーデニング講座 バラの育て方　7回連続講座 講師：前野義博氏　（途中入会可）	5/9、6/6、7/18 9/5、11/28、12/19 1/30の各土曜 13：00～15：00	受講料19,390円 珍しいバラ苗等 を毎回プレゼント	締切 各受講日 の3日前	0797-89-5933
西宮市 北山緑化植物園	バラの夏剪定と季節の手入れ 講師：藤岡友宏氏	9/5（土） 13：00～15：00	受講料500円	8/15（土） 9：00～	0798-72-9391
神戸市立 須磨離宮公園	フラワーアレンジメント教室 講師：平尾ひろ子氏	6/24（水） 10：30～12：00	入園料400円★ 受講料3,000円	6/8（月） 9：00～	078-732-6688
	バラのさし木教室	6/27（土） 10：30～12：00	入園料400円★	6/15（月） 9：00～	
	夏のバラ剪定教室	8/29（土） 10：30～12：00	入園料400円★	8/17（月） 9：00～	
	自宅でできるローズセラピー ～アンチエイジングに効果あり～	11/6（金） 13：30～15：00	入園料400円★ 受講料会員1,500円	10/1（木） 9：00～	
花と緑の まちづくりセンター （明石公園）	バラの手入れ～秋の手入れ～ 講師：高田正氏	9/4（金） 13：30～15：30	受講料会員無料	8/15（土） 9：00～	078-918-2405
	プリザーブドフラワーで作るクリスマス飾り 講師：平尾ひろ子氏	11/27（金） 13：30～15：00	受講料 会員2,500円	11/1（日） 9：00～	
播磨中央公園 四季の庭 （バラ園）	バラの達人養成講座（5回連続講座） 講師：前野義博氏	7/19、8/23、10/25 12/20、1/31の各日曜 10：00～12：00	受講料会員1,000円 最終日にバラの 大苗プレゼント	6/1（月） 9：00～	0795-48-5289
	夏のバラ剪定講習会 講師：高田正氏	9/5（土） 10：00～12：00	受講料100円	8/10（月） 10：00～	
姫路ばら園	バラを使った ボトルフラワーの体験レッスン	5/30（土） 10：00～12：00	受講料2,000円～	予約受付中	079-264-4044
	講演　イングリッシュローズのetc… 講師：平岡誠氏 （デビット オースチン ロージズ社）	6/7（日） 10：00～12：00 13：30～14：30	受講料1,500円 入園料込み		
	バラを使ったフラワーアレンジ 優雅な花ギフト	6/12（金） 10：30～12：00	受講料2,000円～ 入園料込み		
	ばらの花バケツ （色とりどりのばらをお分けします。）	7/2（木）～7/5（日） 9：30～11：00	花バケツ１杯 1,620円（20本以上） 入園料込み		

自由参加のイベント　（詳細は各施設にお問い合わせください。）

場　所	テーマ・内容等	時　期	参加料等	問い合わせ先
神戸市立 須磨離宮公園	春のローズ フェスティバル2015	5/9（土）～6/28（日） 5/16（土）は入園無料　20時まで夜間開園 臨時開園：5/21、5/28、6/11、6/18の各木曜 王侯貴族のバラガイド　5/17～6/28の日曜 13：30～	入園料 400円★	078-732-6688
神戸布引 ハーブ園	ラベンダー＆ローズ フェスティバル2015	6/1（月）～7/12（日） 7/5（日）までの11：00～15：00　ローズカフェ開催	入園料1,400円 会員は2割引	078-271-1160
六甲山 カンツリーハウス （神戸市）	バラの小径 「ローズウォーク」	6/13（土）～7月31日（金） 10：00～17：00	入園料 620円	078-891-0366
	ローズウォーク フラワーガイド	6/27（土）、6/28（日）、7/4（土）、7/5（日） ①12：00～②14：00～　各20分（当日受付 定員各10名）		
姫路ばら園	ばら園オープン	5/9（土）～6月中旬　9：30～17：00 開園期間中無休	入園料 500円★	079-264-4044
	薔薇の園芸相談	5/31（日）　10：00～15：00 講師：浅見　均氏		
淡路夢舞台温室	ローズガーデン	5月中旬が見頃 従来のローズガーデンが拡張され、ツルバラが彩る野外劇場壁面（ローズシアター）やバラのボーダーガーデンが新登場	入館料 600円★	0799-74-1200

ひょうごローズクラブ会員募集

〒673-0847　明石市明石公園1番27号
花と緑のまちづくりセンター内
ひょうごローズクラブ事務局
TEL 078(918)2405　FAX 078(919)5186
info_midori@hyogopark.com

バラのある暮らし　一緒に楽しみませんか？

ひょうごローズ　検索