ひょうごローズクラブ
Hyogo Rose Club

香りの講座のご案内

バラのアロマストーン＆バスソルト作り

【日　　時】　平成31年2月19日（火）
13：30～15：00

【場　　所】　花と緑のまちづくりセンター
研修室（明石公園内　剛ノ池南）

【内　　容】　① バラのアロマストーンを作る。
ローズ型の石膏に絵の具で色付けし、ローズ精油などで香りをつけて、自分だけのアロマストーンを作ります。
火や電気を使用せずに、デスク周りやベッドサイドなどに置いて、手軽に香りを楽しめます。

② バスソルトを作る。
ローズ精油とドライローズなどで香りづけしたバスソルトを作ります。
バスソルトは、必須ミネラルが豊富に含まれていて、保湿効果や血行の改善などの美容効果が期待できます。
手浴、足浴、入浴に活用してください。（1回分です。）

【講　　師】　宮本 幸子 さん
（「アロマとハーブの教室　風薫～ふうか～」主宰）

【参 加 費】　会員 1,000円　　一般 1,500円

【定　　員】　20 名

【申込方法】　ＴＥＬもしくはＦＡＸでお願いします。

ーＦＡＸ申込用紙ー

ＦＡＸ番号　078－919－5186

＜会　員＞

お名前	会員番号

＜一　般＞

お名前	ＴＥＬ

＜お問い合せ先＞　ひょうごローズクラブ事務局　　担当：堀本、楠田
〒673－0847　明石市明石公園1-27　ＴＥＬ　078－918－2405